**HOJA DE TRABAJO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| CURSO: Educación Alimentaria | | TEMA: Estado Nutricional |
| SECCIÓN: | **PROMOCIÓN:** | **FECHA:** |

**Integrantes del grupo:**

1. **ESTIMAR EL IMC DE CADA ESTUDIANTE (Grupo)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **TALLA** | **PESO** | **RESULTADO** | **ESTADO NUTRICIONAL** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

1. **RESPONDER:**

* ¿Cuáles son las consecuencias de no estar dentro del rango ideal? ¿Qué harías para revertir estos resultados?
* ¿Qué características tiene una nutrición equilibrada?

1. **CONCLUSIÓN**